

L'ORACLE DE L'ÂME

Stéphane Cuchi



EDITIONS
LE GARDIEN DU LIEU



Introduction

Chaque carte de ce jeu m'a été inspirée dans mes rêves. Tous mes dessins sont apparus après la rencontre avec mon tambour chamanique. En 3 semaines les planches étaient terminées.

Le dessin principal qui se trouve au dos des cartes a été le premier. Il vint dans mes rêves la nuit de pleine lune du 27 avril 2021 (c'est la première nuit avec mon tambour). Au départ je me suis dit « Wouah ! La connexion au tambour est puissante ». Pendant les 5 jours qui ont suivi, pas de dessin, c'est au 6 ième jour que les dessins ont réapparus. D'abord un, puis plusieurs par nuit, même pendant le dîner. Je me souviens d'un soir où j'invite une amie et alors que nous parlions, je l'interromps et lui dis « désolé il faut que je dessine un truc ». Aujourd'hui on en rigole encore...

Ce jeu de 33 cartes est pour tout public, débutant comme confirmé, nous avons tous un savoir inné, qui, quand il devient une évidence, cela s'appelle l'INTUITION.

Je l'ai voulu très épuré mais élégant à la fois. Il fait appel à notre intuition la plus profonde.

Pour exploiter au mieux votre intuition choisissez un endroit calme, manipulez les cartes avec la vibration du cœur.

Au début de la séance posez une question précise, simplement à voix haute ou intérieurement.

Les cartes vous renvoient à votre état du moment. Si vous êtes confus(e), la réponse le sera tout autant.

Pour bien comprendre le message des cartes, lâchez le bavardage mental. Votre talent, réside dans la façon dont vous reliez les symboles entre eux. Par exemple votre question est plutôt sur le travail et les cartes parlent plutôt d'amour, laissez la magie opérer. Écoutez ce qui vient pendant les premières secondes (visions, senteurs, mots et ressentis corporels). "La réponse est là, il vous suffit d'écouter votre intuition"

Gardez ce jeu prêt de vous, pour vibrer à l'unisson.
Cet oracle peut être utilisé avec plusieurs méthodes de tirage.

Vous pouvez recouvrir les cartes pour plus de précision. Je vous souhaite une belle découverte de votre âme.

"Je m'enracine un peu plus chaque jour dans cette complétude intérieure en actes, en pensées."

Les tirages

Le tirage à une carte

1

Ce tirage se veut très intuitif. Prenez une respiration apaisée et laissez-vous porter par votre ressenti. N'oubliez pas, c'est dans les premières secondes que l'évidence apparaît.

Le tirage à trois cartes

1

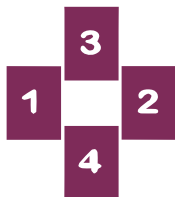
2

3

Ce tirage vous permet de connaître l'évolution de la situation. Posez les cartes devant vous, pensez à votre question et laissez-vous guider.

1. Le passé - 2. Le présent - 3. L'avenir.

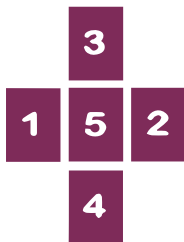
Le tirage à 4 cartes en étoile



Ce tirage vous permet de connaître les chances de succès de votre projet.

1. L'état actuel de la situation.
2. Les atouts de la situation.
3. Les informations complémentaires à ne pas négliger.
4. Les inconvénients de la situation.

Le tirage à 5 cartes en étoile



Ce tirage vous permet de connaître les chances de succès de votre projet.

1. Le pour.
2. Le contre.
3. La vibration, la tendance.
4. L'orientation.
5. La synthèse.

Carte: L'abondance

Mots clés: *Rentrée financière*

Message



Une vague d'abondance s'apprête à entrer dans votre vie. Cette carte est le signe qu'un soulagement matériel est en chemin : un contrat, une somme inattendue, une augmentation ou le fruit d'un travail que vous avez semé depuis longtemps. L'univers vous rappelle ici que vous méritez cette abondance, et qu'il n'y a aucune honte à la recevoir pleinement. Ouvrez les bras, détendez-vous, laissez circuler cette énergie de prospérité dans toutes les dimensions de votre vie.

Message général :

Une ouverture matérielle s'annonce. Ce que vous avez attendu, espéré ou travaillé va se concrétiser sur le plan financier. C'est un moment de récolte.

Lumière :

Soutien financier, sécurité retrouvée, capacité à recevoir. Vous êtes aligné(e) avec une fréquence de prospérité.

Ombre :

Peur de manquer, croyances limitantes autour de l'argent, blocages à recevoir. Cette carte peut aussi montrer une dépendance à une attente extérieure pour se sentir en paix.

Conseil / Action à poser :

Accueillez l'abondance sans culpabilité. Remerciez pour ce qui est déjà là. Ouvrez un espace de confiance dans votre cœur, et continuez à nourrir la gratitude.

Invitation



Je suis soulagé(e) et je mérite ce que la vie m'apporte.

Carte : L'Arbre de Vie

Mot-clés : Puissance – Protection

Message



L'Arbre de Vie est un symbole universel de force, de sagesse et d'alignement. Cette carte vous indique que vous êtes solidement ancré(e), nourri(e) par vos racines profondes, et relié(e) à une guidance supérieure.

Vous êtes pleinement capable de mener à bien ce que vous entreprenez. La sève circule en vous : énergie, mémoire, inspiration.

Vous êtes protégé(e), guidé(e) et inspiré(e). Faites confiance à la sagesse ancienne qui vit en vous.

Message général :

Tu es dans une phase de solidité intérieure. Tu peux t'appuyer sur toi-même, sur tes expériences passées et sur des soutiens invisibles.

Lumière :

Puissance intérieure, sagesse, confiance dans le temps long. Connexion entre ciel et terre. Présence protectrice autour de toi.


Ombre :

Tendance à oublier d'où tu viens ou à douter de ton pouvoir personnel. Risque d'isolement ou de déconnexion spirituelle si les racines ne sont pas nourries.

Conseil / Action à poser :

Visualise ton arbre intérieur. Prends un moment pour méditer ou marcher en nature. Ressens cette force ancestrale en toi. Laisse-la t'accompagner dans ton projet.

Invitation

 *L'Arbre de Vie me remplit de sa sagesse pour m'accompagner dans mon projet.*

Carte : L'Automne

Mot-clés : Situation dans le temps

Message



L'automne marque une transition, un temps de dépouillement et de préparation intérieure. Cette carte sert à situer un événement dans le temps, mais elle vous invite aussi à ralentir, à observer, à écouter ce qui se passe à l'intérieur. Ce moment est idéal pour faire le point, pour lâcher ce qui n'a plus lieu d'être, et pour accueillir l'invisible qui se prépare doucement. Rien ne presse. Laissez tomber les feuilles mortes : elles nourriront demain.

Message général :

Un événement important se situe autour de la saison de l'automne, ou dans une énergie similaire de transition et de recentrage.

Lumière :

Temps de sagesse, d'intériorisation, d'écoute profonde. Belle période pour trier, ranger, clarifier.


Ombre :

Peur du vide ou de l'inconnu. Difficulté à lâcher prise ou à ralentir. Tendance à s'accrocher à ce qui doit se transformer.

Conseil / Action à poser :

Accueille cette période comme un repos naturel de l'âme. Prends le temps de t'écouter. Médite, écris, marche dans la nature. Autorise-toi à ne rien forcer.

Invitation

 *Je prends ce moment dans le temps pour écouter le silence intérieur.*

Carte : L'Élévation

Mot-clés : Exploit – Victoire

Message



Cette carte annonce une réussite éclatante, le dépassement de soi, une étape franchie avec force. Vous avez su garder votre cap et les efforts portent leurs fruits. Une victoire est à votre portée ou vient tout juste d'être remportée. Mais souvenez-vous : l'élévation véritable se vit dans l'instant présent. Ne vous perdez pas dans le futur ni dans les honneurs. Le sommet n'est qu'un passage – pas une finalité.

Message général :

Tu es en train de réussir quelque chose d'important. C'est une reconnaissance méritée de ton parcours et de ton courage.

Lumière :

Confiance retrouvée, rayonnement personnel, fierté légitime. Alignement entre l'effort et le résultat. Expansion.


Ombre :

Risque d'orgueil, d'égarement ou d'attente trop grande vis-à-vis du futur. Illusion que l'élévation te sépare des autres.

Conseil / Action à poser :

Accueille cette victoire avec gratitude. Reste humble et centré. Honore ton chemin sans te perdre dans le désir de plus.

Invitation

 *Je célèbre ma réussite dans l'ici et maintenant, avec cœur et humilité.*

Carte : L'Épanouissement

Mot-clés : Maturité – Sagesse



Message

Vous êtes arrivé(e) à un point d'équilibre où vos choix sont en accord profond avec votre être véritable. C'est une carte de paix intérieure, de maturité émotionnelle et de clarté. L'épanouissement ne dépend plus des circonstances extérieures : il jaillit de votre cœur, de votre capacité à écouter votre vérité. Cette carte confirme que vous êtes sur la bonne voie, celle de l'alignement.

Vous n'avez rien à forcer, seulement à rayonner.

Message général :

Une décision ou une posture intérieure reflète une profonde harmonie avec ton essence. Tu atteins une forme de stabilité intérieure.

Lumière :

Sagesse, paix, justesse des choix, rayonnement serein. Tu fais confiance à ton cœur et à ton expérience.

Ombre :

Risques : autosatisfaction, repli ou rigidité. Veille à rester ouvert(e) à la vie, même dans ton équilibre actuel.

Conseil / Action à poser :

Prends un moment pour ressentir la vibration de ton cœur. Observe ce qui t'apporte joie et justesse. Ancre-toi dans cette qualité d'être.

Invitation



Pour un épanouissement total, je ressens la vibration du cœur.

Carte : L'Été

Mot-clés : Situation dans le temps

Message



L'été rayonne de lumière, de vitalité et d'ouverture. Cette carte vous permet de situer un événement dans le temps : quelque chose se joue, se prépare ou se manifeste durant cette période.

Mais elle vous invite aussi à accueillir pleinement la chaleur du moment présent, à profiter de la vie, à vous laisser traverser par la joie, le soleil et les liens vivants. L'été est un temps de célébration et de rayonnement, mais aussi d'écoute silencieuse au cœur de l'abondance.

Message général :

Un moment fort ou une manifestation importante est lié à l'énergie de l'été — ou à une période intérieure d'expansion, de visibilité et d'intensité.

Lumière :

Joie, lumière, vitalité, récolte. Période idéale pour s'exprimer, créer, partager.

Ombre :

Tentation de se disperser, de briller pour les autres au lieu de rayonner de l'intérieur. Excès d'énergie ou manque d'ancrage.

Conseil / Action à poser :

Prends un temps au soleil ou en silence. Observe ce qui fleurit dans ta vie. Accueille la lumière sans te perdre dans l'agitation.

Invitation

☀ *Je prends ce moment dans le temps pour écouter le silence intérieur.*

Carte : L'Éveil

Mot-clés : Succès – Reconnaissance

Message



L'Éveil est un moment de pleine lumière : ce que vous êtes commence à être vu, reconnu, apprécié. Votre rayonnement intérieur touche l'extérieur. Cette carte marque une étape de succès, d'ouverture ou de révélation personnelle. Mais elle vous rappelle aussi de rester aligné(e), centré(e), ancré(e). L'Éveil n'est pas une finalité, mais une traversée : continuez d'honorer votre vérité avec simplicité.

Message général :

Une forme de reconnaissance arrive. Elle peut être publique, relationnelle ou intérieure. Votre lumière éclaire les autres.

Lumière :

Visibilité, rayonnement authentique, confiance en soi renforcée. Alignement entre qui vous êtes et ce que vous montrez.

Ombre :

Risque d'orgueil, d'illusion, ou de quête de validation extérieure. Danger de se déconnecter de son intériorité dans le succès.

Conseil / Action à poser :

Célébre ce moment, mais reste bien ancré(e). Continue à nourrir ton intériorité. Rappelle-toi ce qui t'a conduit(e) là : ton essence.

Invitation

☀ *Je n'oublie pas de garder la tête sur les épaules.*

Carte : L'Hiver

Mot-clés : Situation dans le temps

Message



L'hiver est une saison de repos profond, de repli vers l'essentiel. Cette carte situe un événement dans la période hivernale, ou dans une phase intérieure d'hibernation, de gestation silencieuse.

C'est un temps où tout semble figé, mais en réalité, la transformation est en cours, invisible, souterraine. Il ne s'agit pas d'agir, mais de ressentir. Accueille ce calme comme une invitation à écouter plus finement ce que l'âme prépare dans l'ombre.

Message général :

Un événement est lié à l'hiver ou à une période de retrait, d'introspection ou de patience. Les fruits ne sont pas encore visibles, mais ils mûrissent.

Lumière :

Silence, profondeur, retour à soi. Connexion avec l'essentiel. Sagesse de l'attente.


Ombre :

Sentiment de solitude, stagnation apparente, frustration liée au manque de mouvement ou de clarté.

Conseil / Action à poser :

Accorde-toi du repos. N'attends pas des réponses immédiates. Pratique la confiance dans le cycle naturel. Écoute ton souffle, ton cœur, ton âme.

Invitation

 *Je prends ce moment dans le temps pour écouter le silence intérieur.*

Carte : La chance

Mot-clés : Réussite – Cycle favorable



Message

La roue tourne en votre faveur. Cette carte annonce une période de fluidité, d'ouvertures, de synchronicités positives.

Vous êtes soutenu(e) par des forces invisibles, et les portes que vous hésitez à pousser peuvent s'ouvrir avec aisance. Il ne s'agit plus d'attendre, mais d'oser. La chance n'est pas qu'un hasard : c'est une vibration qui résonne avec votre alignement actuel. Saisissez-la avec foi.

Message général :

Une opportunité se présente ou une situation bascule favorablement. Vous entrez dans un cycle où vos actions sont portées par une énergie de réussite.

Lumière :

Fluide, abondance, soutien spirituel, rencontre au bon moment. Énergie expansive et protectrice.

Ombre :

Risque de passivité ("tout va me tomber dessus") ou de précipitation. La chance se cultive avec discernement.

Conseil / Action à poser :

Agissez, proposez, tentez : les conditions sont réunies. Écoutez votre intuition, elle est alignée. Restez ouvert(e) et actif(ve).

Invitation



C'est le moment d'oser.

Carte : La Connexion

Mot-clés : Association – Réunion

Message



Cette carte annonce l'arrivée ou le renforcement d'un lien significatif. Il peut s'agir d'un partenariat professionnel, d'une union affective, ou d'une collaboration d'âme.

La vie vous met sur le chemin d'une personne ou d'un groupe avec lequel une convergence naturelle s'opère. Ce lien est porteur d'évolution et de complémentarité. Écoutez votre cœur pour savoir si cette connexion vous élève, vous équilibre et vous guide vers ce qui est juste pour vous.

Message général :

Une rencontre, une collaboration ou un rapprochement est à venir ou en cours. Elle est essentielle à votre cheminement actuel.

Lumière :

Alliance d'âmes, relations nourrissantes, intuition partagée, projets communs. Ouverture à la coopération sincère.

Ombre :

Dépendance affective ou professionnelle, confusion entre fusion et alignement. Attention à ne pas vous oublier dans le lien.

Conseil / Action à poser :

Plongez dans votre ressenti. Le cœur sait si cette connexion est juste. Ne précipitez rien, mais accueillez pleinement ce qui résonne profondément.

Invitation

👉 *Je me plonge dans mon cœur et je me laisse guider, pour prendre la bonne décision.*

Carte : La Justice

Mot-clés : Loi – Administratif



Message

Un processus légal, administratif ou officiel arrive à un tournant. Cette carte vous indique que les choses vont se clarifier ou se résoudre dans un cadre structuré : justice humaine, contrat, acte juridique, réponse officielle...

C'est aussi une carte d'équilibre karmique : ce qui est juste pour vous sera reconnu. Faites confiance au déroulement, tout en restant lucide et posé(e). La matière demande ici de la rigueur, du discernement et de la confiance dans l'ordre des choses.

Message général :

Un dénouement légal, administratif ou décisionnel est imminent. La vérité ou une forme d'équité va émerger.

Lumière :

Décision équitable, reconnaissance officielle, régularisation. Alignement entre la loi humaine et la justice intérieure.

Ombre :

Rigidité, peur du verdict, attente anxieuse. Tendance à juger ou à craindre le jugement. Besoin de contrôle excessif.

Conseil / Action à poser :

Respire. Sois clair(e) dans tes intentions. Prépare ce qui doit l'être, puis lâche prise. La matière a son rythme et ses règles.

Invitation



Je respire, dans la matière les décisions ont besoin d'être actées.

Carte : La Merkaba

Mot-clés : Force – Vitalité



Message

La Merkaba, véhicule de lumière, symbolise l'harmonie du corps, de l'esprit et de l'âme. Cette carte vous confirme que vous êtes rempli(e) d'une énergie intérieure puissante et positive. Elle vous invite à vous reconnecter à votre centre, à votre axe lumineux, pour aborder la situation présente avec clarté, courage et discernement. Vous êtes porté(e) par une dynamique supérieure. Laissez cette force vous guider avec confiance.

Message général :

Vous disposez de toute l'énergie nécessaire pour faire face. Cette force est déjà en vous. Elle éclaire et renforce vos décisions.

Lumière :

Clarté intérieure, puissance énergétique, alignement. Vitalité physique et spirituelle. Canalisation juste des énergies.

Ombre :

Suractivité, tension intérieure, agitation mentale. Risque de se disperser si l'énergie n'est pas centrée.

Conseil / Action à poser :

Recentrez-vous. Respirez profondément. Visualisez votre Merkaba intérieure. Elle vous guidera vers la voie la plus juste.

Invitation



Je me connecte à cette énergie intérieure pour un éclairage juste de la situation.

Carte : La Mort

Mot-clés : Épreuve – Renaissance



Message

La Mort n'est pas une fin, mais une profonde transformation. Cette carte signale qu'un cycle s'achève. Quelque chose en vous – ou dans votre vie – ne peut plus continuer comme avant.

Ce passage peut être éprouvant, mais il prépare une renaissance. C'est une mue nécessaire, une libération pour laisser émerger une version plus vraie de vous-même. La question n'est pas ce que vous perdez, mais ce que vous êtes prêt(e) à accueillir.

Message général :

Une situation se termine. Il y a une coupure nette avec le passé. Vous êtes appelé(e) à lâcher pour renaître.

Lumière :

Renaissance, guérison profonde, nouveau départ, dépouillement salutaire. Alignement avec l'âme.

Ombre :

Résistance au changement, peur de l'inconnu, tristesse, attachement au passé. Crise identitaire ou émotionnelle.

Conseil / Action à poser :

Accueille le changement. Pleure ce qui doit l'être. Puis relève-toi, allégé(e). Ce nouveau chapitre est plus en accord avec ta vérité.

Invitation

● *Suis-je prêt(e) pour ce nouveau départ ?*

Carte : La Naissance

Mot-clés : Renouveau – Heureux événement



Message

La carte de la Naissance annonce un commencement lumineux : nouveau projet, relation, opportunité, ou même un véritable heureux événement (naissance physique ou symbolique).

Vous êtes à l'orée d'un renouveau qui vous invite à sortir de l'ancien et à faire confiance à la vie. C'est un moment fertile où vos intentions peuvent prendre forme. Ce qui germe en vous a besoin d'attention, de douceur et de foi. C'est une chance d'oser être pleinement vous-même.

Message général :

Un nouveau cycle commence. Il s'agit d'une période de croissance, d'ouverture et d'espoir. Une étape fondatrice s'annonce.

Lumière :

Créativité, élan vital, joie de vivre, synchronicités heureuses. Promesse d'un avenir plus aligné.


Ombre :

Peur du changement, auto-sabotage, doutes sur sa légitimité. Réticence à quitter l'ancien confort.

Conseil / Action à poser :

Nourris ce qui vient. Accueille les signes. Laisse-toi porter par l'élan du renouveau, même si tout n'est pas encore clair. La vie t'appelle.

Invitation

 *Est-ce que je vais oser changer de vie ?*

Carte : La Nouvelle

Mot-clés : Lettre – Discussion



Message

Un message, une annonce ou une conversation importante est sur le point d'arriver. Cette carte vous informe que des mots, écrits ou parlés, vont éclairer la situation.

Elle vous invite à rester attentif(ve) aux signes, aux communications reçues ou à venir, qu'elles soient directes ou subtiles. C'est une réponse, une ouverture, une information attendue ou inattendue. Parfois, la vie parle à travers les autres.

Message général :

Une information capitale est en chemin. Elle peut prendre la forme d'un courrier, d'un appel, d'une discussion, ou d'un signe symbolique.

Lumière :

Clarté, vérité révélée, échanges constructifs. Alignement entre le message reçu et ce que votre cœur savait déjà.

Ombre :

Mésentente, non-dits, attentes frustrées. Risque de mauvaise interprétation. Besoin de discernement dans la communication.

Conseil / Action à poser :

Restez réceptif(ve). Lisez entre les lignes. Écoutez avec le cœur. Exprimez-vous aussi, si nécessaire.

Invitation

 *Je suis attentif(ve) aux signes.*

Carte : La Relation

Mot-clés : Contrat – Alliance



Message

Cette carte signale qu'un accord ou une alliance est sur le point d'émerger. Il peut s'agir d'un contrat professionnel, d'une relation affective nouvelle, ou d'un engagement profond avec vous-même.

Vous êtes dans une phase propice aux unions durables, fondées sur la confiance et l'authenticité. Ce lien à venir ou en cours est une clé pour avancer. Laissez votre intuition vous guider dans ce processus d'union juste.

Message général :

Une relation ou un contrat significatif est en train de se mettre en place. Cela ouvre un nouveau cycle d'échanges, de partages ou d'engagements.

Lumière :

Accord équilibré, entente harmonieuse, respect mutuel. Alliance qui élève et soutient l'évolution de chacun.

Ombre :

Accord précipité, dépendance affective ou professionnelle. Engagement forcé ou non aligné avec vos valeurs profondes.

Conseil / Action à poser :

Écoutez les élans de votre cœur et les signaux subtils. Ce lien doit résonner juste pour être pérenne.

Invitation

💖 *J'écoute mon intuition qui me porte et me transporte.*

Carte : La Rupture

Mot-clés : Accident – Cassure



Message

Un événement soudain vient rompre un équilibre, une habitude, une relation ou une situation. Cette carte annonce une cassure, parfois brutale, sur le plan personnel, professionnel ou émotionnel.

Même si ce moment peut être déstabilisant, il agit comme un révélateur : quelque chose devait s'arrêter pour laisser la place à une réalité plus juste. La rupture est souvent le début d'un réalignement profond.

Message général :

Quelque chose se brise. Ce n'est pas une fin en soi, mais le déclenchement d'un nécessaire changement de cap.

Lumière :

Libération, rupture salvatrice, vérité mise en lumière. Nouvelle trajectoire possible après la cassure.

Ombre :

Choc, douleur, confusion, résistance à l'épreuve. Crise de confiance ou sentiment de vide.

Conseil / Action à poser :

Respire profondément. Prends du recul. Ce qui s'effondre te montre ce qui n'était plus en phase avec ton évolution.

Invitation

♥ Je prends ce temps pour respirer et me réaligner.

Carte : La Santé

Mot-clés : Examens médicaux – Consultation



Message

Cette carte indique qu'il est temps de porter attention à votre santé physique ou mentale. Une consultation, un examen ou un suivi médical peut s'imposer, ou vous être proposé.

C'est aussi un rappel à l'écoute de votre corps, ce véhicule sacré qui soutient votre chemin d'incarnation. Prévenir, c'est aussi honorer la vie.

Message général :

Une démarche médicale est à prévoir ou à envisager. Il est temps de vérifier un point de santé ou de vous accorder du repos.

Lumière :

Prise de conscience, prévention, rééquilibrage. Un nouveau rapport au corps plus respectueux et aligné.


Ombre :

Négligence de soi, peur du diagnostic, surcharge physique ou mentale. Besoin d'écoute profonde du corps.

Conseil / Action à poser :

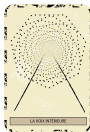
Prenez soin de vous. Écoutez les signaux. Faites les démarches nécessaires sans peur ni déni : elles sont une clé de mieux-être.

Invitation

 *Je prends soin de mon véhicule terrestre.*

Carte : La Voie Intérieure

Mot-clés : Introspection – Reconnexion



Message

Cette carte vous invite à faire une pause intérieure. Elle vous appelle à écouter votre âme, à vous extraire du bruit extérieur et des conditionnements pour renouer avec votre essence profonde.

Ce n'est pas un temps d'action, mais de reconnexion. En prenant soin de votre monde intérieur, vous alignez votre vie avec ce que vous êtes vraiment. C'est dans le silence que se révèle votre vérité.

Message général :

Temps d'introspection, de recentrage. Un appel à revenir à l'essentiel et à ralentir pour écouter ce qui murmure en vous.

Lumière :

Clarté intérieure, éveil spirituel, guidance juste. Connexion renforcée avec l'intuition et le collectif conscient.


Ombre :

Fuite dans le mental, distraction, dispersion. Difficulté à se retrouver ou peur du vide.

Conseil / Action à poser :

Créez des espaces de calme. Méditez, écrivez, contemplez. Votre boussole se trouve à l'intérieur, et non à l'extérieur.

Invitation

 *Je crée mon œuvre en connexion avec le collectif qui se réveille.*

Carte : Le Changement

Mot-clés : Mouvement – Passage

Message



Vous êtes en transition. Un changement intérieur profond est en train de se produire, parfois de manière subtile, parfois avec intensité. Cette carte parle d'évolution, de passage d'un état à un autre.

Vous quittez un ancien "vous" pour accueillir une version plus alignée, plus consciente, plus libre.

Ce n'est pas une perte, c'est une mue.

Message général :

Une transformation est en cours. Vous n'êtes plus tout à fait celui/celle que vous étiez, mais pas encore entièrement celui/celle que vous devenez.

Lumière :

Évolution, renaissance intérieure, avancée vers l'authenticité. Mouvement libérateur et nécessaire.

Ombre :

Incertitude, résistance au changement, peur du vide ou de l'inconnu. Attachement à l'ancien soi.

Conseil / Action à poser :

Accueillez le processus. Ne forcez rien. Observez ce qui se déplace en vous, avec tendresse. Vous êtes en train de naître à vous-même.

Invitation



Je fus, j'ai été, je ne suis plus, mais désormais je suis.

Carte : Le Chemin

Mot-clés : Ouverture – Déblocage



Message

Vous êtes à un tournant. Une porte s'ouvre, un passage se dessine. Cette carte vous indique que les blocages se lèvent, que les résistances s'effacent, et qu'un nouvel horizon se révèle à vous.

Il est temps d'avancer, de suivre votre élan, sans laisser le mental freiner votre progression.

La vie vous montre le passage. Ayez confiance.

Message général :

Vous sortez d'une impasse. Une solution, une rencontre ou un événement va débloquer la situation.

Lumière :

Fluidité retrouvée, clarté, nouvelles opportunités, élan libéré. Avancement vers plus de justesse.


Ombre :

Peurs mentales, hésitations, croyances limitantes. Tendance à bloquer l'élan naturel.

Conseil / Action à poser :

Faites confiance à l'élan du cœur. Ne laissez pas le mental éteindre la lumière du chemin. Chaque pas ouvre un peu plus la voie.

Invitation

 *Je me libère de mon mental. Tout est juste.*

Carte : Le Choix

Mot-clés : Décision – Réflexion



Message

Vous vous trouvez à une croisée des chemins. Il est temps de faire un choix important, en conscience. Cette décision ne doit pas être précipitée ni dictée par la peur ou le mental. Elle demande un retour à soi, à votre guidance intérieure.

Le vrai choix se fait dans le silence, là où votre âme sait déjà.

Message général :

Un moment de décision se présente. L'heure est venue de trancher une situation, de poser un acte juste.

Lumière :

Alignement, discernement, écoute du cœur. Un choix qui ouvre vers un chemin de vérité.

Ombre :

Hésitation, confusion, pression extérieure. Risque de choisir par automatisme ou peur.

Conseil / Action à poser :

Prenez un temps de pause. Coupez les interférences. Votre intuition vous guide vers la voie la plus juste, à condition de l'écouter vraiment.

Invitation

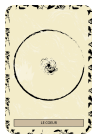


Je fais le vide et je me connecte au silence intérieur pour entendre mon intuition.

Carte : Le Cœur

Mot-clés : Isolement – Méditation

Message



Cette carte vous suggère de vous retirer un instant du tumulte extérieur pour vous recentrer. Un isolement salubre peut vous permettre de ressentir plus justement, de prendre du recul, et de retrouver la clarté intérieure.

Le silence devient alors un guide. Ce n'est pas fuir, c'est revenir à l'essentiel.

Message général :

Un besoin de recentrage, de calme, de silence. Il est temps de vous écouter et d'entrer dans l'espace sacré de votre cœur.

Lumière :

Clarté intérieure, paix retrouvée, intuition renforcée. Équilibre émotionnel.

Ombre :

Tendance à fuir ou à se couper des autres. Isolement subi, enfermement émotionnel. Besoin de retrouver une juste solitude.

Conseil / Action à poser :

Méditez, respirez, écrivez. Offrez-vous un espace de présence à vous-même, sans attente ni distraction. La réponse se trouve déjà en vous.

Invitation



La réponse est en moi. Je vais la chercher.

Carte : Le Cycle

Mot-clés : Tourbillon – Réflexion



Message

Vous avez peut-être la sensation de tourner en rond, de répéter des schémas ou d'être pris dans une spirale qui échappe à votre contrôle. Cette carte vous invite à prendre du recul pour observer le cycle en cours. Ce n'est pas une stagnation : c'est une étape d'intégration. Tant que la leçon n'est pas vue avec le cœur, le cycle se répète.

Message général :

Un schéma se répète. Il est temps de comprendre ce que la situation cherche à vous enseigner. Reprendre conscience pour sortir du mode automatique.

Lumière :

Compréhension, libération, évolution par l'expérience. Intégration d'une leçon de vie.

Ombre :

Répétition, fatigue, confusion mentale. Perte d'énergie dans la lutte contre ce qui est. Refus de l'apprentissage.

Conseil / Action à poser :

Observez sans jugement. Prenez de la hauteur. La roue ne tourne pas contre vous, elle tourne pour vous faire évoluer.

Invitation



Je m'autorise pleinement à vivre l'expérience, dans la confiance, l'amour et la lumière universelle.

Carte : Le Déménagement

Mot-clés : Mouvement – Mutation

Message

Un changement d'environnement se profile. Il peut s'agir d'un déménagement réel, d'un changement de lieu de travail ou de cercle relationnel. Cette mutation extérieure reflète souvent une transformation intérieure déjà en cours.

C'est un appel à quitter ce qui ne vous correspond plus pour vous diriger vers un lieu ou une énergie qui vous élèvera.

Message général :

Un mouvement s'annonce dans votre vie concrète. Vous vous apprêtez à tourner une page, à quitter un lieu, un cadre ou une situation pour un renouveau.

Lumière :

Nouveaux départs, énergie renouvelée, respiration intérieure, alignement avec un nouveau cycle.

Ombre :

Peur du changement, attachement au connu, hésitation à sortir de sa zone de confort.

Conseil / Action à poser :

Accueillez ce changement comme une ouverture vers plus de vérité. Le mouvement est déjà lancé à l'intérieur. Le corps et le lieu vont suivre.

Invitation



Suis-je prêt(e) à changer d'horizon ?



Carte : Le Féminin

Mot-clés : La partenaire – La consultante



Message

Cette carte fait référence à l'énergie féminine, à une femme significative dans votre entourage — compagne, amie, mère, sœur, collègue — ou à votre propre féminin intérieur. Elle invite à reconnaître la puissance douce de la réceptivité, de l'intuition, de la créativité et du soin. Une femme joue ou jouera un rôle clé dans la situation.

Message général :

Présence ou arrivée d'une femme influente dans la situation. Elle peut être soutien, déclencheur ou messagère.

Pour une femme consultante : cela vous concerne directement.

Lumière :

Réceptivité, intuition, accueil, sensibilité assumée. Équilibre intérieur entre le faire et l'être.

Ombre :

Dépendance affective, hypersensibilité non canalisée, fuite dans le rêve ou le sauvetage.

Conseil / Action à poser :

Accueillez la présence féminine comme un miroir ou une alliée. Et si c'était vous ? Écoutez cette part de vous qui sait sans savoir.

Invitation

🌙 *Ne serait-ce pas moi ?*

Carte : Le Foyer

Mot-clés : La maison – L'immobilier



Message

Le foyer représente bien plus qu'un toit : c'est un espace de sécurité, de stabilité et de ressourcement. Cette carte indique une réflexion, une transaction ou un projet autour de votre lieu de vie ou d'un bien immobilier. Elle peut aussi vous inviter à revisiter votre rapport à l'enracinement. Écoutez ce que votre corps vous dit à propos de votre lieu actuel... et de celui à venir.

Message général :

Un questionnement ou une évolution est en cours autour de votre lieu de vie : achat, vente, déménagement, rénovation, ou simple réaménagement intérieur.

Lumière :

Stabilité, ancrage, cocon de paix. Alignement entre lieu de vie et vibration personnelle.

Ombre :

Inconfort, sentiment de décalage avec l'espace actuel. Besoin de bouger mais hésitation à changer.

Conseil / Action à poser :

Faites confiance à vos ressentis. Le corps sait. Votre habitat est le reflet de votre paysage intérieur. Soyez attentif(ve) à ce qui appelle le changement ou l'harmonisation.

Invitation



J'écoute mes sensations corporelles.

Carte : Le Masculin

Mot-clés : Le partenaire – Le consultant



Message

Le masculin représente la présence agissante, la construction, la force d'incarnation et de décision. Cette carte évoque un homme influent dans votre situation actuelle ou à venir. Elle peut également faire appel à votre propre énergie masculine intérieure, celle qui ose, qui cadre, qui agit.

C'est peut-être de vous qu'il s'agit...

Message général :

Un homme entre en jeu ou influence directement la situation. Il peut être soutien, catalyseur ou partenaire.

Pour un homme consultant : cette carte vous concerne directement.

Lumière :

Présence protectrice, passage à l'action, structure saine, courage et discernement.

Ombre :

Contrôle excessif, rigidité mentale, manque d'écoute du cœur.

Conseil / Action à poser :

Reconnectez-vous à votre axe, à votre capacité d'agir en conscience. Si un homme vous entoure, observez ce qu'il éveille ou réveille en vous.

Invitation

☀ *Ne serait-ce pas moi ?*

Carte : Le Mental

Mot-clés : La pensée – Le psychisme



Message

Le mental est un formidable outil... mais il peut devenir un tyran lorsqu'il tourne en boucle, cherche à tout contrôler, ou vous coupe de votre intuition. Cette carte vous alerte sur une surcharge mentale ou une situation qui pourrait vous faire perdre votre ancrage.

Il est temps de couper les liens pesants, les pensées figées, et de revenir à l'équilibre entre le corps, le cœur et l'esprit.

Message général :

Le mental prend trop de place dans votre situation actuelle. Cela peut causer fatigue, anxiété, ou une incapacité à voir clairement.

Lumière :

Capacité d'analyse, discernement, pensée structurée et lucide lorsqu'elle est canalisée.


Ombre :

Surmenage, ruminations, confusion intérieure, coupure avec l'intuition et les ressentis du corps.

Conseil / Action à poser :

Pratiquez des pauses mentales : respiration, méditation, marche consciente. Posez la question au cœur, pas au cerveau. Libérez les anciens schémas mentaux.

Invitation

 *Je libère les liens, tous les liens qui constituent des freins à cette harmonie en moi, à mon unité entre mes corps.*

Carte : Le Monde

Mot-clés : L'ouverture – La communication



Message

Le Monde représente l'expansion, la reconnaissance, la circulation libre entre l'intérieur et l'extérieur. Cette carte vous indique que vous êtes prêt(e) à vous ouvrir, à communiquer, à exprimer qui vous êtes vraiment. Vous vibrez une harmonie intérieure qui commence à rayonner naturellement autour de vous.

C'est une carte de complétude et de réalisation.

Message général :

Une ouverture est en cours : vers les autres, vers le monde, vers votre propre expression. C'est le moment de communiquer votre vérité.

Lumière :

Expression fluide, rayonnement naturel, lien social épanoui. Sentiment d'être à sa place.


Ombre :

Peur du regard des autres, tendance à se disperser ou à s'oublier en voulant plaire.

Conseil / Action à poser :

Affirmez-vous avec justesse. Autorisez-vous à être visible. La parole, l'art, la présence... tous les moyens sont bons pour transmettre ce que vous incarnez. Vous êtes prêt(e).

Invitation

 *J'ose vibrer vers l'extérieur cette harmonie en moi, mon unité entre mes corps.*

Carte : Le Printemps

Mot-clés : Situation dans le temps

Message



Le printemps marque le renouveau, l'éveil après la période d'introspection hivernale. Cette carte vous donne un repère temporel : elle indique que les événements liés à votre question prendront forme ou seront influencés durant cette saison.

C'est aussi une période de floraison intérieure, où les idées germent et les projets prennent vie.

Message général :

L'événement que vous questionnez est en lien avec la saison du printemps. Cela peut concerner une manifestation concrète ou une dynamique de renaissance et de mise en action.

Lumière :

Dynamisme, croissance, créativité retrouvée. C'est le moment de semer ce que vous souhaitez récolter.


Ombre :

Précipitation, insécurité liée à l'avenir. Attention à ne pas vouloir tout faire éclore en même temps.

Conseil / Action à poser :

Prenez le temps d'écouter le silence intérieur. Ce calme fertile permet aux nouvelles impulsions de germer dans la justesse.

Invitation

 *Je prends ce moment dans le temps pour écouter le silence intérieur.*

Carte : Le Travail

Mot-clés : L'activité – La profession

Message



Cette carte met en lumière votre sphère professionnelle ou votre activité principale, qu'elle soit salariée, indépendante, bénévole ou artistique. Elle signale un mouvement, un changement ou un éclairage en lien avec votre travail. Une prise de conscience peut émerger. Soyez attentif(ve) à ce qui se joue.

Cette carte appelle également à plus de justesse dans l'engagement et l'équilibre.

Message général :

Un événement ou une évolution touche votre environnement professionnel. Il peut s'agir d'un projet, d'une reconversion, d'une collaboration, ou d'un questionnement sur le sens de votre activité.

Lumière :

Pleine implication, opportunité professionnelle, alignement entre travail et vocation.


Ombre :

Fatigue, désalignement, surcharge, routine qui épuise ou perte de sens.

Conseil / Action à poser :

Restez vigilant(e) et à l'écoute des signaux. Est-ce le bon moment pour poser une action, demander une reconnaissance, ou envisager un changement ?

Invitation

 *Je suis vigilant(e).*

Carte : Le Voyage

Mot-clés : Aventure – Évasion



Message

Un déplacement se profile, qu'il soit physique ou intérieur. Cette carte annonce un besoin ou une opportunité de bouger, de changer d'air, de sortir d'un quotidien figé. Ce voyage peut aussi être symbolique : une quête personnelle, une évolution intérieure profonde. Laissez-vous porter par l'appel du mouvement.

Message général :

Un voyage, une escapade, un déplacement professionnel ou une transition intérieure est en cours ou à venir. Il marque un tournant, une exploration nouvelle.

Lumière :

Ouverture, découverte, liberté retrouvée, croissance personnelle à travers l'expérience.

Ombre :

Fuite, instabilité, peur de l'inconnu, difficulté à rester ancré.

Conseil / Action à poser :

Sortez de votre routine, même par petites touches. Écoutez l'appel du changement. Qu'avez-vous besoin d'explorer, en vous ou autour de vous ?

Invitation



Je m'autorise à quitter ma routine. Le voyage peut être intérieur.

Communication avec mon âme

Je fus, j'ai été, je ne suis plus, mais désormais je suis. Acter que j'ai été et alors je me libère, je fus un homme, je fus une femme, je fus celui, je fus celle qui a beaucoup œuvré pour le salut, pour des causes au-delà des mondes, au-delà de la terre, j'ai œuvré au-delà des civilisations. J'ai œuvré dans l'univers pour le salut de mon âme. Je fus vibration, je fus étoile navigante. Aujourd'hui, je peux et je suis connecté(e) à tout cela. Unité complétude vibratoire et énergétique.

Je suis.

J'acte par cela.

Je libère mes liens, tous les liens qui ont et qui constituent des freins à cette harmonie en moi à mon unité entre mes corps.

En cela je me libère.

J'entre dans cette communication en moi, je choisis de semer les graines de lumière et d'amour qui sont bonnes pour moi.

Je m'enracine un peu plus chaque jour dans cette complétude intérieure en actes, en pensées.

Harmonie intérieur, paix intérieure me guident vers cette complétude de l'être.

Je m'autorise pleinement à vivre l'expérience, dans la confiance, l'amour et la lumière universelle.

Je loge la confiance dans l'énergie de lumière qui me porte et me transporte ici et je laisse l'énergie se loger dans cette confiance profonde.

Je crée mon œuvre en connexion avec le collectif qui se réveille

À propos de l'auteur



Géobiologue et clairvoyant, j'ai pris réellement conscience de mes capacités lors d'un voyage en Nouvelle Calédonie. Jeune adolescent avec ma maman nous faisons du spiritisme. Je me souviens qu'elle était régulièrement convoquée à l'école primaire car je regardais souvent en l'air. Aujourd'hui je sais pourquoi.

Au cours de mes différents treks en solitaire au Japon et au Vietnam, à chaque rencontre avec les ethnies minoritaires, cela me permet de me reconnecter à mon "moi-profond".

J'ai fondé la librairie "Le Gardien du Lieu" en janvier 2019, tout d'abord à Bordeaux, puis j'ai transféré l'activité à Brive -la-Gaillarde. Aujourd'hui j'exerce mon activité de Géobiologue, magnétiseur en cabinet sur le bassin d'Arcachon, ou à distance.

Je suis également auteur du livre "Changer de vie".

"Je m'autorise pleinement à vivre l'expérience, dans la confiance, l'amour et la lumière universelle."

Remerciements

Je remercie particulièrement le comité de lecture pour l'aide qu'il m'a apporté dans l'élaboration de ce livret.

Morgane Gâcon, Julie Couilloux, Virginie Bossis, Sandra Caudrelier, Bernard Desgropes.



Création originale Illustrations et Textes

© Stéphane Cuchi

© 2021 Édition Le Gardien du Lieu

ISBN: 979-10-699-7666-5

Tous droits de reproduction, traduction
ou adaptation réservés pour tous pays.
stephane.cuchi@gmail.com

Notes



Editions
Le Gardien du Lieu